



## Dr. Aldo Antonio Ávila De Menezes

Cirujano General  
Cirugía Laparoscópica y Robótica  
[www.avilasurgical.com](http://www.avilasurgical.com)

Centro Médico Integral  
8 piso consultorio #9  
Ave. Justo Arosemena y Cl, 38  
Telefono: 207-8210

Celular: 6612-4125  
E-mail: [aavila@avilasurgical.com](mailto:aavila@avilasurgical.com)  
[aldoavilamd@gmail.com](mailto:aldoavilamd@gmail.com)

---

---

### Recomendaciones posterior a Apendicectomía

#### ¿QUE DEBO COMER?

Una vez su cirujano de la orden de iniciar su alimentación, le recomendamos dieta líquida las primeras 24 horas. Posteriormente le recomendamos inicie su dieta normal sin comer grasas y asegurándose de tomar abundante líquidos, sobretodo agua.

#### ¿CÓMO DEBO CUIDAR DE LA HERIDA?

Si la herida ha sido cerrada durante el acto quirúrgico, le recomendamos no retirar estos vendajes las primeras 72 horas. Solo debe retirarlos si están manchados o si se humedecen durante el baño. Después de 72 horas, puede retirar los vendajes y dejar la herida sin cubrirla. Por favor no utilice ningún tipo de crema, aerosol, ungüento o similar sobre la herida. Basta y sobra mantenerla limpia con agua potable y cualquier jabón de cuerpo.

Si la herida fue dejada abierta por el Cirujano, fue con la intención de curarla diariamente, probablemente por contaminación durante la cirugía por presentar una apendicitis aguda complicada. En este caso el cirujano le dará indicaciones claras y directas a cerca del manejo de la herida

#### ¿CUANDO PUEDO TRABAJAR?

Por lo general se recomienda sentarse, levantarse y caminar tan pronto Ud se sienta mejor, sin náuseas o vómitos, por lo general, en el primer día posoperatorio. Mientras más rápido camine, mejor será su evolución.

Dependiendo del tipo de trabajo el paciente puede regresar a sus labores diarias tan pronto como 10 días. Sin embargo esto depende del tipo de apendicitis aguda encontrada, del tipo de cirugía realizada y del umbral de dolor del paciente. No todos somos iguales. Por lo general la incapacidad es de 2 semanas y no se recomienda hacer esfuerzos físicos por 4 semanas.

#### ¿CUANDO ME DEBO PREOCUPAR? Y ¿CUÁNDO DEBE LLAMAR A SU MÉDICO?

Augúrese de llamar a su médico o cirujano si se le presenta alguno de los síntomas siguientes:

- Fiebre por encima de 101°F (39°C) que no cede
  - Sangrado
  - Hinchazón abdominal que va en aumento
  - Dolor que no se alivia al tomar sus medicaciones
  - Hinchazón de la herida quirúrgica y/o salida de secreciones
-