

Dr. Aldo Antonio Ávila De Menezes

Cirujano General
Cirugía Laparoscópica y Robótica
www.avilasurgical.com

Centro Médico Integral
8 piso consultório #9
Ave. Justo Arosemena y Cl, 38
Telefono: 207-8210

Celular: 6612-4125
E-mail: aavila@avilasurgical.com
aldoavilamd@gmail.com

Recomendaciones posterior a Herniorrafia Inguinal

¿QUE DEBO COMER?

Una vez su cirujano de la orden de iniciar su alimentación, le recomendamos dieta líquida las primeras 24 horas. Posteriormente le recomendamos inicie su dieta normal sin comer grasas y asegurándose de tomar abundante líquidos, sobretodo agua.

¿CÓMO DEBO CUIDAR DE LA HERIDA?

Le recomendamos no retirar los vendajes las primeras 72 horas. Solo debe retirarlos si están manchados o si se humedecen durante le baño. Después de 72 horas, puede retirar los vendajes y dejar la herida sin cubrirla.

Debe colocarse bolsas de hielo sobre la herida durante los primeros 3 – 4 días después de la operación tan frecuente como se pueda.

Al retirar los apósitos, puede tomar baño como lo usual, con agua y jabón.

Por favor no utilice ningún tipo de crema, aerosol, ungüento o similar sobre la herida. Basta y sobra mantenerla limpia con agua potable y cualquier jabón de cuerpo.

No debe levantar peso ni realizar esfuerzos físicos hasta al menos 3 meses después de la operación.

¿CUANDO PUEDO TRABAJAR?

Por lo general se recomienda sentarse, levantarse y caminar tan pronto Ud se sienta mejor, sin nauseas o vómitos, por lo general, en el primer día posoperatorio. Mientras más rápido camine, mejor será su evolución.

Dependiendo del tipo de trabajo el paciente puede regresar a sus labores diarias tan pronto como 10 - 15 días. Sin embargo esto depende del tipo de hernia encontrada, del tipo de cirugía realizada y del umbral de dolor del paciente. No todos somos iguales. Por lo general la incapacidad es de 2 semanas y no se recomienda hacer esfuerzos físicos por 12 semanas.

¿CUANDO ME DEBO PREOCUPAR? Y ¿CUÁNDO DEBE LLAMAR A SU MÉDICO?

Las operaciones por hernia inguinal rara vez tiene complicaciones graves. Si algo le preocupa, no se alarme. Asegúrese de llamar a su médico o cirujano si se le presenta alguno de los síntomas siguientes:

- Fiebre por encima de 101°F (39°C) que no cede
- Sangrado
- Mareos, debilidad
- Hinchazón abdominal que va en aumento
- Hinchazón en la región inguinal
- Hinchazón en el testículo o la vulva
- Dolor que no se alivia al tomar sus medicaciones
- Hinchazón de la herida quirúrgica y/o salida de secreciones